



Karate-Praxis

Lehrgang mit Dirk Schauenberg und Ludwig Binder

10. Dezember 2011 in Neuss (inkl. Kyu und Dan Prüfung)



Dirk Schauenberg
Landestrainer Kata NRW



Ludwig Binder
SV-Lehrer DKV

Programm: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Das Training erfolgt für die Unterstufe (9.- 6. Kyu) und die Oberstufe (ab 5. Kyu) parallel in **zwei Hallen**. So entfallen für Euch lästige Wartepausen ☺.

10:00 - 11:30	Unterstufe – Kata Training mit Dirk Schauenberg
10:00 - 11:30	Oberstufe – Selbstverteidigung und Bunkai mit Ludwig Binder
11:30 - 12:30	Pause
12:30 - 14:00	Unterstufe – Selbstverteidigung und Bunkai mit Ludwig Binder
12:30 - 14:00	Oberstufe – Kata Training mit Dirk Schauenberg
14:00 - 14:30	Pause
14:30 - 16:00	Prüfungsvorbereitung für Alle mit Ludwig und Dirk
16:00 - 16:30	Pause
Ab 16:30	Kyu und Dan Prüfung Prüfer: Ludwig Binder und Dirk Schauenberg

Kosten: 15,00€ pro Teilnehmer

Verpflegung: Selbstverpflegung

Kyu Prüfung: Ausweis, Prüfungsmarke und Urkunde mitbringen

Dan Prüfung (SOK): Ausweis mitbringen, Anmeldung beim DKV unter www.karate.de
(Anmeldeschluss beachten)

Anfahrt: Autobahn A 57, Ausfahrt 19 Richtung Neuss

Anschrift: Frankenstraße 62; Eingang Leostraße; 41462 Neuss
Städtische Realschule für Mädchen und Jungen

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt bei weiteren Fragen: info@kensho.de

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

Infos: www.karate-praxis.de und www.kensho.de