

## Sommertraining 2011

Der Karate Club Bonn I bietet während der Sommerferien eine verbandsoffene Trainingsmöglichkeit für alle Altersstufen an !

### Zeitraum

**25. Juli 2011** bis **25. August 2011** jeweils  
Montags und Donnerstags in der Zeit von  
19.00 bis 20.30 Uhr

### Ort & Wegbeschreibung

Sporthalle der Till-Eulenspiegel-Grundschule  
Renoisstr. 1a, 53129 Bonn-Poppelsdorf

Detaillierte Wegbeschreibung ist auf unserer  
Homepage [www.Karate-Club-Bonn.de](http://www.Karate-Club-Bonn.de) zu finden!

### Beitrag

**25 €**

### Leistungen

- Trainingseinheiten (mit lizenzierten Trainern)
- Kata & Kata Bunkai
- Karate spielerisch erlernen
- Erlernen einer Atemkata
- Selbstverteidigungstechniken
- Prüfungsmöglichkeit bis einschl. 1. Kyu am 25.08.

inkl. Teilnahme am Sommerfest, im Anschluss an  
das Sommertraining, 25. August - ab 19.00 Uhr

### Trainer

Thomas Merzbach 3. DAN  
Harald Zschammer 3. DAN  
Matthias Hartmann 2. DAN  
Marc Janott 1. DAN  
Wilfried Schulz 1. DAN  
Michael Burau 1. Kyu

### Hinweise

**Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt  
keinerlei Haftung! Für Verpflegung und  
Getränke bitte selbst sorgen!**

### Info & Anmeldung

Harald Zschammer - Mobil: 0171 / 83 49 007  
E-Mail: [harald@karate-club-bonn.de](mailto:harald@karate-club-bonn.de)