

**Karate
Lehrgang**

Halbjahres-Sommer-Abschluss-Lehrgang

Shotokan Katas und ihre Anwendungen

am 16. Juli 2011 in Dortmund

mit Wolfgang Stramka und Phong Nguyen

Phong Ngyuen, 4. Dan

Gojushiho Dai

Heian Godan

Bunkai

Zeitablauf

13:30 – 14:30

14:45 – 15:45

16:00 – 17:00

Wolfgang Stramka, 4. Dan

Heian Yondan

Ji'In

Methodik und Bunkaivertiefung

Kosten:

Erwachsene

Jugendl. bis 15 Jahre

TSC Mitglieder und Partnervereine

7 Euro

5 Euro

Auswärtige Besucher

10 Euro

7 Euro

After-Show Party:

Im Anschluss an den Lehrgang werden wir wieder gemütlich Grillen. Für Getränke und Würtchen werden wir sorgen.

Über mitgebrachte Salate und Beilagen freuen wir uns.

Ort: TSC Eintracht Dortmund, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

Weitere Informationen bei Wolfgang Stramka: Tel.: (0231) 71 64 40 oder w.stramka@web.de

Veranstalter: TSC Eintracht Dortmund – Abteilung Karate

Haftungsausschluss: Veranstalter, Ausrichter und Trainer lehnen die Haftung für Personen u. Vermögensschäden ab

www.tsc-karate.de

Twitter: [@tsc_karate](https://twitter.com/tsc_karate)

