

14. Kata – Kata-Bunkai und Selbstverteidigungslehrgang mit stiloffener DAN-Prüfung und Trainerlizenzverlängerung

am **Samstag, den 09. Juli 2011** mit

Ludwig Binder 6. DAN und Dirk Schauenberg 4. DAN

Ort & Wegbeschreibung

Sporthalle Bonn Tannenbusch, Hirschberger Str. 3
Detaillierte Wegbeschreibung ist auf unserer Homepage
www.Karate-Club-Bonn.de zu finden!

Trainingszeiten

1. TE 11.00 bis 12.15 Uhr
2. TE 12.30 bis 13.45 Uhr
13.45 bis 14.15 Uhr
3. TE 14.15 bis 15.30 Uhr
4. TE 15.30 bis 16.30 Uhr
ab 16.45 Uhr

Kinder 9. – 1. Kyu

Kata
Kata / Bunkai
Pause
Kyu-Prüfung

Erwachsene 9. – 6. Kyu

Kata
Kata / Bunkai
Pause
Selbstverteidigung
Prüfungsvorbereitung
Kyu-Prüfung

Erwachsene 5. Kyu – DAN

Kata
Selbstverteidigung
Pause
Kata / Bunkai
Prüfungsvorbereitung
Kyu- DAN-Prüfung

Lehrgangsgebühr

20 € (Kinder bis einschl. 14 Jahre **15 €**)

Hinweise

Für Trainerassistenten, Fachübungsleiter, C. & B. - Trainer
wird die Teilnahme als Lizenzverlängerung anerkannt.
(Referenten L. Binder & D. Schauenberg)
**Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei
Haftung! Für Verpflegung wird gesorgt.**

Informationen

Harald Zschammer - Mobil 0171 / 83 49 007
E-Mail: harald@karate-club-bonn.de