

# Karatelehrgang 18.12.2010

Kinder und Erwachsene



K

## Programm

A

### Beginn

9:00 - 10:00 Uhr für Kinder

Anschließend kleine Vorführung der Kinder

R

10:30 - 12:00 Uhr Kumite (Thomas Prediger)

10:30 - 12:00 Uhr Kata (Seoung Sook)

A

30 Min. Pause

12:30 - 14:00 Uhr Kumite (Thomas Prediger)

12:30 - 14:00 Uhr Kata (Seoung Sook)

T

Im Anschluss Kyu-Prüfungen mit Thomas Prediger

E

### Trainer

Thomas Prediger (Landestrainer NRW)

Seoung Sook (Europacup Siegerin)



Lehrgangsgebühr: 7,- €

Ort: Heinrich Böll Gesamtschule  
Girbelsrather Straße 120, 52351 Düren



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.