



OKINAWA KARATE-DO

Düren e.V.

Shotokan Karate Mitglied im KDNW e.V. und DKV e.V.

Sondertrainingseinheiten

Kata 2013

Okinawa Düren lädt ein

Erneut konnten wir **Werner Höhner-Girnstein, 4. DAN**, für Sondertrainingseinheiten in Düren gewinnen. Aus diesem Grund laden wir alle befreundeten Karateka zum Training nach Düren ein.

Die Teilnahme an den vier Trainingseinheiten ist kostenlos!

Werner wird uns jeweils dienstags in der Zeit von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr besuchen.

Das Training richtet sich hauptsächlich an die Oberstufe. Auch Mittel- und Unterstufen-Karateka dürfen gerne am Training teilnehmen.

Trainingstermine und -Inhalt:

Dienstag, 19.3.2013, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Meikyo, Hangetsu, Empi

Dienstag, 14.5.2013, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Dienstag, 18.6.2013, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Dienstag, 16.7.2013, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Die Trainingsinhalte der Termine ab Mai 2013 werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

Trainingsort:

Sporthalle der Städtischen Realschule, Bretzelnweg 95, 52353 Düren

Auf Euer reges Erscheinen freut sich

Euer Vorstand vom

Okinawa Karate Do Düren e.V.

空手道